

【豊里地区活動レポート】 1/28(火) 運動出前教室

マリが転げて運動になりました！（豊里交流センター）

午前中、7名の参加者がありました。

運動インストラクターによるマリを使った運動であった。

マリを使った運動であったので、マリが転げて四苦八苦。

非常に運動になりました。



【文責：土田 禎太郎さん】