

【豊里地区活動報告】 10/27(火) 出前体操 & 税金講座

豊里地区シルバー人材はコロナ禍で長期間活動を自粛しておりましたが、10月から3密を気をつけながら再開致しました。10月27日(火)豊里交流センターにて、出前体操・税金講座を2時限実施させていただきました。

1時間目：出前体操 10時～11時 スクエアステップエクササイズ運動 参加者：10名

指導員のもとで、写真のようなマス目を踏まず脳トレをしながら真剣に足を動かし、元気潑刺ステップして、時には足がうまく動かずみんなで苦味つぶして大笑い!? がんばれー!! がんばれー! まだまだよ♡皆さんそうっと心でつぶやき、また **TRY・TRY**!

2時間目：税について 11時～12時

土浦税務署さんに赴いて頂いて、今年度の**確定申告**(特にシルバー人材での)関係についてレクチャーをして頂きました。皆さん熱心にメモを取り、聞き入っていました。関連な質問など出て、出席者は口々に有意義な時間であったと話しておりました。

【文責：土田禎太郎さん】

出前体操



税について

