

## 【豊里地区活動レポート】3/23 出前体操

3月23日（火）豊里交流センターにて、コロナ禍のところ、検温・アルコール消毒等は万全を期して、久しぶりに生き生きプラザの出前体操をいたしました。

コロナのためか？ 寂しくも参加者は4名でした。

インストラクターによる運動=今回は、タオルを使つての足の運動、みなさん悪戦苦闘してがんばっておられました。



【文責：土田 禎太郎さん】