

2021 年度

【豊里地区活動レポート】 4/27（火） 出前体操

10時～11時：豊里交流センターで運動インストラクターによる出前体操があった。当日は、主にタオルを使った全身運動でみなさんハイハイしていました。特に、足を使った運動は普段していなく、足の指先を動かしてタオルを操るのに悪戦苦闘!!🌈 みなさん頑張って!!😓😄
ついつい声を発したくなった。

【文責：土田 禎太郎さん】

