

2021.10

Vol.036

公益社団法人 つくば市シルバー人材センター
健康で 楽しく 幸せに

きずな



派遣と就業 草刈り班（荃崎）

報告 理事会・30周年記念・中期事業

女性会員たちの活躍

地区活動レポート

地域交流の場 ハッピーハウス

わたしの職場

除草作業 筑波大学次世代畜産 清掃作業

農研機構桑園 オリエンタルモーター受付業務

仙台銘板レンタル商品の出荷・管理業務

わがボランティア人生

歴史に学ぶ

【特集】

〈シルバーの就業〉

派遣と請負事業

かつて「六十歳定年」という言葉が日本の社会で幅を利かせていたころ、この歳近くになると、定年＝退職という不安に絡まれたものです。当時の社会では、次の受け皿に漠然とながらも不安がありました。今高齢化社会対策で七十歳定年など国の対策が進んでいます。自主的な会員組織であるシルバー人材センターが、高齢者の受け皿の一つになっていることも心強い存在です。

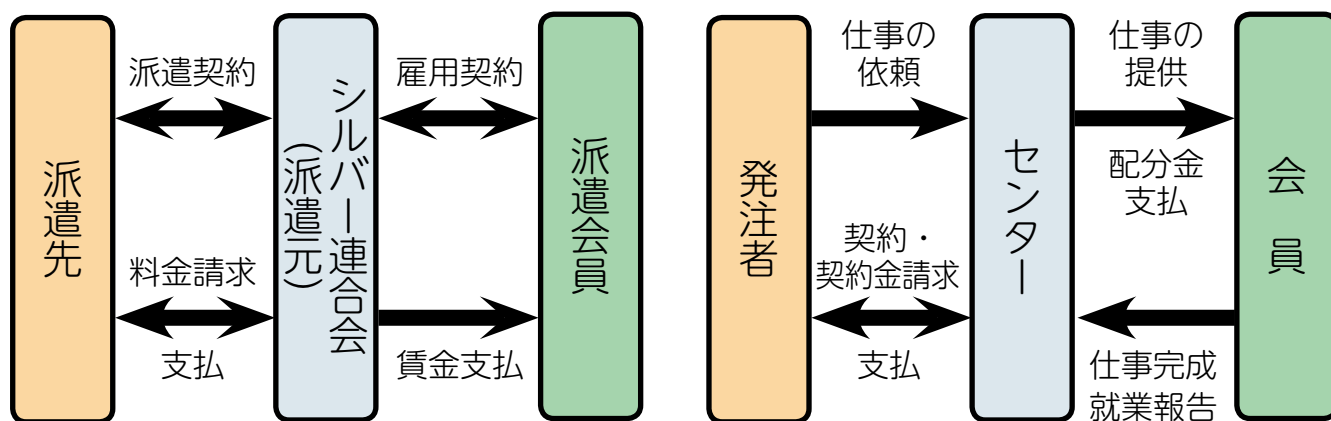
当センターが最近発行した規定集ダイジェスト版「働くよろこびをわかちあう」中に、その目的を「高齢者が元気で就業することにより、生きがいの充実と福祉の増進を図るとともに、活力ある地域社会づくりに寄与します」と明記しています。実際、加速化する高齢化社会において、国政上の重要な課題として高齢者の就業促進が挙げられていることはご存知のとおりです。センターに入会される方たちの多くが、就業に関心をもち、就業する人たちは少なくないと思います。

ここで就業のおさらいです。センターの就業では、派遣事業（派遣）と請負事業（請負）の二つに大別され、どちらも発注者（派遣先）は民間、企業、公共です。

*弱い立場の派遣労働者を守るために、例えば1986年に労働者派遣法が制定され、以後は何度か法改定が行われてきました。同一労働同一賃金により格差是正などの規定整備も大きな改定です。

＜派遣事業＞指揮命令関係が派遣先と派遣会員間で行われる。連絡等の実務はセンター（事務局）。

＜請負事業＞センターと会員間に雇用関係が発生しない。



働同一賃金により格差是正などの規定整備も大きな改定です。

シルバーにおける従来の就業形態の一部で派遣事業への移行が進むにつれて、継続的就業では、ここ2年間の傾向として、派遣の比率が増えています。参考までに、全体の発注者構成比では、公共33・5%、企業33・9%、民間28%、独自事業4・6%（令和1年度、契約金ベース）。新型コロナウイルス感染症騒ぎの先行きが全く見えない状況下では、派遣であれ請負であれ、労働環境の変化に対応しつつ、会員の仕事の開拓と、会員の拡大がカギとなるでしょう。いずれにせよ、「自分の身は自分で守る」ことを肝に銘じて、自分の生活を設計することが必要です。（山内）

〈請負事業〉

草刈り班（荃崎）奮戦中

センターの二大就業分野の一つ、請負事業には主に剪定、草刈り作業があり、グループ数は12班、登録会員数は約90名です。令和3年8月下旬、筆者の住む荃崎の団地に、炎天下で蒸し暑い日々が続く中、草刈り作業に従事するセンター会員の姿がありました。みなさんは「草刈り班（荃崎）」（登録会員数6名）のメンバーです。3年前、取材を打診したところ、草刈りが始まる翌春以



（注）きずなの中では「つくば市シルバー人材センター」を「センター」と称する場合があります。

降と言われましたが、コロナ問題も重なり、そのままになっていました。今回インタビューに応じたいただいた御三方は、全員がベテランであり、リーダーの飯田さん、安全委員の川久保さん、班員の黒澤さん（元広報部会長）。吹きさらしの野外でのインタビューでは十分な距離を取り、集合写真撮影ではマスクをはずしていただきました。

Q ワクチン接種は？

A 全員、前月中旬に2回のワクチンを接種済み。

Q 安全対策は？

A とび石事故が生じないように、作業場所に合わせてその周辺に防護ネット（幅5m×10面）を張り巡らしていく。

Q 請負事業での変化はありや？

A 今年から荃崎の草取り班（同班含め二班）は公共（公園、公共施設）作業に専念し、民間向けは行わないことになった。理由は、荃崎に十数箇所もある団地内に各々いくつも公園があり、人出が足りず、民間作業まで手が回らない。

Q 班としての悩みは？

A 高齢化が進み、メンバーの若返りが進まないし、60歳台の新人の参加が期待できない。

Q 請負事業の内容は？

A 大別して、公共関係と、民間（個人、企業）があり、既述の二つの草刈り班は、作業回数（従来の年二回から今年は三回）が増えたこともあり、小人数ゆえに地域限定に切り替えた。他の剪定・草刈り・草取り班は条件状況によるが、地域的にも、公共にも民間向けにも対応できるようにしている。

Q 草刈り班が心がけていることは？

A メンバー不足だが、冬場（12月～4月）を除けば常に仕事が続いている。安全面には常に最大の注意を払い、今の仲間との良好な関係を維持すること。作業前に必ず地区の責任者と連絡を取ること。熱中症予防対策を十分に行うこと。草の成長に合わせたバロネスや草刈り器具の整



備と状況に応じた使い分けを心がける。自動草刈り機は便利だが、何しろ古すぎるので新品が欲しい。

Q 現在の問題点？

A 刈り取った草の処理が難題。解決策を模索中。（広報 山内）



◆やまびこ◆

8月TV出演中の吉村大阪府知事の発言に注目した。「いま一番の問題は医療従事者の確保だ。その中でやれることとして、1000床の野戦病院にできるだけ早く取りかかりたいと思う」。国に頼ってばかりでは埒があかないのだ。トップが先頭に立ち、状況の的確な判断、作戦の立案、果敢に実行、どんな情報を開示するというのが吉村流の作戦だろう。兵の逐次投入は避けるべし。兵は神速を尊ぶ。

【報告】

〈理事会〉

令和3年度第4回理事会が8月19日開催されました。令和3年度6月・7月分事業実績報告、各部会報告、各委員会報告がありました。また、新規シルバー会員向けセミナーを、11月17日(水)ホテルグランド東雲にて開催予定です。テーマは「人生100年時代 これからの人生あなたはどのような生き方をされますか？」です。講演会には、羽田美智子さんの「いつまでも自分らしく生きるために」を予定しています。また、負傷事故報告がありました。就労先で機械を使用した作業中、慌てて手順を逸脱し、腕にけがをした事例です。機械を停めていれば防げた事故でした。

会員の皆様には、事故予防のための安全管理と、日頃の健康管理、過信せずに年1回の健康診断を心がけくださいますようお願いいたします。(理事 大塚誠)

〈30周年記念事業の進捗状況〉

コロナ禍で記念誌発行の進捗が予定より遅れています。「しおり(仮称)」については、編集委員会で大枠を決め、それに沿って資料や記事を収集しています。今後、少数の編集委員で編集し、どの資料や写真が不足するか討議したものを全委員に配布するなどによって進捗を加速させていきます。

催事については、令和4年5月14日(土)に記念講演を開催し、講演者をすでに決めました。

「演題」やその他の催事についてはコロナ禍の様子を見ながら逐次進め、皆様にお知らせいたします。(理事長 尾台昌治)

〈中期事業計画の推進状況〉

会員と仕事の拡大、魅力増、後継者確保を大きな柱として、5年間に行うべき個々のテーマを設定し、その内容を決定しました。今年度は、各テーマの実行のために、現状把握と分析、具体策の可能性の検討等を行います。各部会が単独で行うものと、全部会に横串を通した新たな組織を形成して行うべきものがあります。コロナ禍の緊急事態宣言が解除されれば、酷暑が通り過ぎたこの秋から活動を本格化します。(中・長期計画チーム長 寺田佳樹)

〈女性会員たちの活躍〉

女性会員向けセミナーが延期！

『人生100年時代 あなたは、どのような生き方をされますか？』と題した新規シルバー女性会員向けセミナーがコロナ禍で延期となりました。セミナーは茨城県シルバー人材センター連合会(主催)とつくば市シルバー人材センターとの共催で9月28日、ホテルグランド東雲にてセンター入会ガイダンスと元NHKアナウンサー小倉洋子さんによる「楽・楽・なかよく充実した人生を！」の講演を予定していました。

センターとしては、元気な高齢者に入会していただき、人手不足が深刻な保育園や高齢者施設の補助業務、スーパールの接客といった仕事を掘り起こし、働く意欲を持つ会員に結びつける

ことが必要と考えております。今後、センターにおいては、女性会員の活躍が一段と増すこととなります。セミナーは延期になりましたが、開催日が決まり次第、改めてお知らせ致します。なお、11月16日に男性を含めた同様の趣旨のセミナーと女優羽田美智子さんの講演を予定しております。併せて参加していただき、会員になって就労を通じて生きがいづくりと地域の活性化に参加しましょう。

〈地区活動レポート〉

アダプト・ア・パーク

荖崎地区では、令和3年9月11日(土) 9時、緊急事態宣言のさなか、公園清掃に取り組みボランティア活動を行いました。コロナ禍での敬遠を心配しましたが、初参加5名を数え、15名(男性10、女性5)の参加がありました。当初は、公園清掃終了後、広々とした高崎自然の森公園で、地区リクリエーションとして輪投げと、同好会による「がまの油売り口上及び南京玉すだれ」の演芸、ランチ会など予定でしたが、激増のコロナ禍を無視できず地区リクリエーションを別途再計画として、延期せざるを得ませんでした。全員の体温が正常であることを確認し、そしてワクチン接種状況を聞いたところ15名全員2回完了でした。清掃活動を通して久しぶりの会話(マス



ク越し、小さな声）で、お互いに安堵感を感じている様子でした。早く本来の日常生活を願ひ、地域との共生を感じつつ清掃終了しました。（荃崎地区長 村野四郎）

また、谷田部地区でも、7月24日薬師下公園で「お早うございます。久しぶり振りですね！」の挨拶からアダプト・ア・パークがスタート。厳しい暑さの中でしたが、参加人数は15名（男性9、女性6）でした。「トングとゴミ袋」を持って公園内の清掃を行い、そのあとグラウンドゴルフを楽しみました。「またやって下さい」とリクエストがありました。お陰様で身も心も綺麗になりました。（写真下左は谷田部地区の皆さん）

〈地域交流の場・ハッピーハウスの紹介〉

私は住んでいる桜ニュータウン内に住民が交流する場・居場所を作りたいと考えていました。昨年（令和2年）3月に自宅近くに中古住宅



を入手することが出来たのでリフォームしてハッピーハウスと銘打ち看板を掲げました。私の趣味は水彩画を描くことです。ここに作業部屋を設けて散歩中に印象に残った風景等を描くことを楽しみにしています。リビングルームは作品を展示してギャラリー風にしていきます。

4つの部屋は、自治会からの要望で各種グループの打合せ場所として利用されています。

5月12日からは自治会の中に子供の居場所「ワイワイクラブ」が発足して毎週1回利用しています。これには19名の見守りボランティアが登録されています。地域ぐるみで健全な子供を育成しようというみなさんの意欲を感じ、多くの方の参画は頼もしく、私もうれしく思っています。子供たちは各自宿題をしたり、工作や折り紙、トランプをして楽しく遊んでいます。先日には知人4人とサイエンスカフェ（気楽な座談会）を行いました。3人が話題提供をして意見交換するというものです。出席者からは面白かった、これからい



ワイワイクラブの部屋

い企画をとの声を頂きました。

ハッピーハウスは口コミで桜ニュータウン内で良く知られるようになり、みんなに活用されて地域に役立っていることを実感しています。朝夕にハッピーハウスを開閉し、掃除する私はウキウキ気分です。顔ほころばせています。（記…加地浩成）

【わたしの職場——シルバーの汗】

①「除草作業を通して思うこと」

除草作業の依頼主は一人暮らしのお年寄りの女性が多い。若い頃は夫婦協力して立派な庭を造り、花や植木を育てることが、ある種のステータスだったかもしれない。しかし、今は一人となり、気力も体力も思うに任せず庭の手入れが容易でないのが現状なのです。庭そのものの存在が重荷になってきている。その様な中、依頼を受けて私達シルバー人材セン



ハルシュタットの湖畔（水彩画）

ターの除草班が出動します。「丁寧かつ綺麗」に作業を行う。作業の出来映えを依頼主に見てもらうと大半の人が「見違えるほど綺麗になった」と喜んでくれます。中には、涙を流して感謝の言葉を述べられる。その時は、「胸がキュン」となり、やってよかったと思う。

私は70代前半の年寄りですがまだ少し元気で体も動きます。これからも、手助けを必要とするお年寄りに除草作業を通して寄り添っていきたいと思っています。（令和3年7月 記…西田光昭）

②筑波大学 次世代畜産研究部門「牛・鶏のお世話」

私たちの仕事は、牛と鶏のお世話です。作業着を着、長靴をはき、消毒、防疫措置を施し、ファン付きジャンパーで暑熱対策をして、給餌、除糞・清掃そして鶏卵採取を行います。仕事は単純ですが、その根底は「植物・動物の生命に関する未来を



にらんだ産官学の共同研究」につながっているのです。生き物の世話だけに無事故第一です。牛の目を見ていると果てしない世界に吸い込まれるようです。除糞という汚いイメージですが、なあーんともありませんよ。

（記…古橋正樹）

③清掃作業 「毎日お祭り気分です!!」

谷田部老人福祉センターには毎日120〜150人のお客様が、風呂・サークル活動などに集い大変にぎやかです。私たちは、お客様のお邪魔にならないよう、あいさつを交わしながらトイレ、廊下、部屋の掃除をします。トイレもきれいで掃除は簡単です。毎日お祭り準備の気持ちです。

仕事を通じてコミュニケーションもでき、社会のお役にも立ち、健康にもいい、その上楽しみながら小遣いも稼げる、生きがいを感じます。お客さまからの「いつもきれいにありがとう」の言葉は何よりのご褒美です。体の続く限りさせていただこうと話し合っています。（記…鯉淵文代、横島よし江）



④農研機構 桑園（生物機能利用研究部門）

繭が赤、黄色、緑などに染まっているのを初めて見てびっくり。ここでは遺伝子組換えカイコを用いて医薬品、蛍光シルクなどの開発研究を



しているのです。

私たちは、蚕が食べる桑葉の採取・除草そして桑の枝落しなどの仕事をしていきます。仲間と助け合い協力して汗を流す。職員の方々は「熱中症に気を付けて!」

「無理をしないで休みながら!」と気を遣ってくれます。それだけに熱も入る。休憩時間は、人生経験豊かな冗談話に花が咲きます。素晴らしい仲間とのシルバー人生です。（稲葉 弘）

⑤オリエンタルモーター受付業務

「ご恩返しです!」

オリエンタルモーター(株)は産業用の精密小型モーターを世界中に提供している会社です。私たちは来訪者の入退出・搬入搬出車の受付をしています。ご来訪者は会社にとつて大事な方なので、言葉遣いを丁寧に受け付けています。お客様から「歯切れよく、気持



「ちのいい対応ですね」とほめられたこともあり
ます。雨に備えて社旗・安全旗・国旗の降納も
大事な仕事です。急な雨に間に合わずぶぬれ
で降納した失敗もあります。社員の皆さんはと
ても優しく、金曜日の退社時には「よい週末
を！」と声をかけてくれます。

若い人達に、働いている姿を通して「シルバー
の方のように生きたい！」と言われる「お手本」
になるう、「お世話になった社会に恩返しを！」
との想いで一日一日過ごしています。

(記… Iさん・Mさん)

⑥ 仙台銘板 レンタル商品の出荷・管理業務

シルバーに

登録して早3
年が経ち、現
在は仙台銘板
で派遣業務に
就いておりま
す。以前は室
内での机上業
務でしたが、
仙台銘板にお
いては色々
なレンタル商
品(軽量物か
ら重量物まで)を取り扱っているため、体力が
ないひ弱な私で勤まるかなと思っておりまし
たが、よい先輩の指導の下、楽しく充実した日々
を送っております。

(記… 森 博司)



【わがボランティア人生】

シルバー在職5年間の想いと今後の活動



2014年夏、会社員を
退職、約1年半は旅行、登
山、スポーツジム通い、実
家のサポートなどをして
いましたが社会との疎外
感是否めず、仕事を通し
て社会との繋がりが必要であるとの思いから、
2016年6月よりシルバー人材センターの会
員となりました。2016年

西武デパートの
物流関連の仕事
を皮切りに現在
は、つくば市駐
輪場管理事務室
に勤務していま
す。

それとは別

に、近くの小学
校でボランティア
活動を行って
います。この活
動は、近所の長
谷川郁夫会員が
既に取り組んで
おり、長谷川
さんを補助する
形で始まりまし



た。私の住ま
いは、約40年
前、団塊の世
代が大半して
東京周辺から
押し寄せて
来た大型団地
で、近くに荃
崎第三小学校
があります。

現役のころは
PTAによる

小学校のグランド整備等にもあまり参加できま
せんでした。最近では時間的な余裕があるとき、
校庭の草刈り、剪定など小学校の環境整備のボ
ランティア活動を行っています。作業中、教室
から流れてくる子供たちの歌声、屈託のない笑
い声、元気な声などに癒され、元気を貰ってし
まいます。かつては子供たちが、今では孫たち
が通学していることも活動の動機付けになっ
ています。

人生100年といわれる超高齢化時代を迎
え、健康長寿が話題になっております。退職後
の1年半は社会との関わりがほとんどなくな
り、自己の存在感と100歳までどう生きるか
を自問自答したものです。シルバー人材セン
ターに在籍してからは、就業を通して社会、会
員との繋がりを感じながら業務に励んでいま
す。より良い仕事を提供するためには、心身の
健康、すなわち、適切な運動量と栄養で健康体
を保持し、地域社会との繋がりを持つてモチ



岡野真弓校長と懇談

ベーションを維持していくことが肝要であることに気付きました。これからも、健康に留意してシルバー人材センターの活動に取り組んで行きたいと思います。

(荏苒地区 村野四郎)

【コラム】

《歴史に学ぶ》

鳥なき島(里)のコウモリ

この意味は、鳥がない村里では、コウモリが大きな顔をする、つまり、優れた人のいないところで、つまらぬ者が幅を利かす(広辞苑四版・岩波書店)。これにまつわる話が伝えられています。

(一) 戦国期の四国は土佐の国、先祖が蘇我氏と称した豪族長宗我部氏が次第に台頭して1575年土佐一国を平定し、さらに阿波、讃岐、伊予と、四国全土を窺うまでに成長しました。この時、長宗我部元親は天下の実権を握りつつあった織田信長に誼を通じて、元親の目標である阿波国侵攻と四国平定の行動を認めてもらおうと、妻の縁戚である明智光秀を通じて信長にアプローチします。信長は、宿敵武田軍を長篠の戦いで壊滅させ、大坂の石山本願寺攻略を視野に入れ、その先は西国や四国という状況でした。その時は元親の行動に反対はしなかったようですが、冷徹な信長は、のちに元親を「鳥なき島のコウモリ」と酷評したと伝えられています。その後、元親は、信長、秀吉、家康たちにより苦渋を嘗めさせられてしまうのです。力関係では下に見られても仕方なかった時代で

した。のちの本能寺の変(1582年)で信長が横死するのは、織田軍を四国征討に進発させる直前のことでした。さて、長宗我部といえば、「一領具足」で有名です。いつもは僅かな土地を耕すことに専念し、近くには鎧の柄に草鞋・兵糧をくりつけておき、いざという時には鎧一領で馬に乗って駆けつけるといって、地侍且つ屯田兵のことです。主従とのつながりは強固です。しかし関ヶ原の戦で長宗我部が西軍に味方したために、取り潰されてしまいました。この後、家康の命により土佐に山内一豊が領主として入国しますが、長宗我部の遺臣(一領具足)たちが反発するのに手を焼き、計略により反乱勢多数を殺害する(浦戸一揆など)弾圧策に打って出ました。この反発を憂慮した藩の方針で、遺臣が郷士として取り立てられ、郷士からは、坂本龍馬など明治維新の英傑たちが土佐から輩出しています。現地では未だに一豊は人気(人望)がありません。

(二)「鳥なき里のコウモリ」は、明治維新の立役者の一人、西郷隆盛(親しんで南洲翁とも)と深いつながりがあります。西郷は、主君島津斉彬から可愛がられたものの、島津久光には嫌われて、何度も島流しの罪に遭いました。1862年沖永良部島に流された西郷は、和泊の地で吹きさらしの座敷牢で辛い日々を過ごすことになりました。西郷の姿に感激した地元役人の土持政輝が見かねて面倒を見る一方、西郷も島の子供たちに手習いを教えるようになります。そのおり、西郷は鹿児島島の叔父たちに、こう書き送ったそうです。「書物読みの弟子二十

人ばかりになり、至極の繁栄にて、鳥なき里のこうもりと申す儀にて、朝から晩まで素読、夜は講釈など仕り、学者になった塩梅にて独り可笑しく御座候」。島民に慕われた西郷たちの薫陶を受けたこともあり、奄美諸島から、向学心に燃えた人たちが多く現れ、島のために有用な人材が育っていることはよく知られた話です。ただ、薩摩藩が奄美島民に対して行った苛斂誅求は未だに島民たちに語り継がれている事実です。

【入会説明会】

(令和3年10月16日～令和4年1月15日迄の予定です)

月 日	時 間	場 所
10月27日(水)	13時00分～	荏苒保健センター(女性限定)
11月11日(木)	13時30分～	大穂庁舎3階シルバー会議室
12月9日(木)	13時30分～	大穂庁舎3階シルバー会議室

表紙の説明

主に4～6月、畑の上空で一日中舞う風。畑の野菜や果樹を狙ってやってくる鳥たちを追いはらう道具です。撮影データ ニコンD50タムロン17-50mm F2.8オート。